

Утвержден решением  
методического совета  
Протокол №1 от 31.01.2014

**ПЛАН**  
**РАБОТЫ МЕТОДИЧЕСКИХ ОБЪЕДИНЕНИЙ**  
муниципального бюджетного образовательного учреждения  
дополнительного образования детей  
детско-юношеской спортивной школы № 8 города Тамбова  
на 2014 год

Отделение	Тема метод.объединения	Сроки исполнения	Ответственные исполнители
Лыжные гонки, зим- ний поли- гон	Семинар на тему: Лыжный инвен- тарь, мази, одежда, обувь.	Январь	Обухова М.В
	Семинар на тему: Лыжный инвен- тарь, мази, одежда, обувь.	Апрель	Обухова М.В
	«О разработке спортивно- массового мероприятия «Веселые старты» в рамках спортивной ас- социации «Планета спорта»	Сентябрь	Шиманов Ю.К.
	Основные приемы самомассажа	Декабрь	Федотова Л.В.
Борьба (джиудо, самбо)	«Пищевой рацион спортсмена»	Январь	Кувалдин С.Н.
	«Поведение спортсменов в кол- лективе»	Апрель	Кувалдин С.Н
	«Дзюдо. Разминка»	Сентябрь	Кувалдин А.Н
	«Основы судейства».	Декабрь	Кувалдин А.Н.
Спортивная аэробика	Понятие о травмах. Характери- стика различных видов травм.	Январь	Моторнова Н.Н.
	«О разработке спортивно- массового мероприятия «Веселые старты» в рамках спортивной ас- социации «Планета спорта»	Апрель	Гриднева М.Н.
	Общеподготовительный этап в психологической подготовке спортсмена.	Сентябрь	Елина М.А.
	Физиотерапевтические средства восстановления.	Декабрь	Гриднева М.Н.